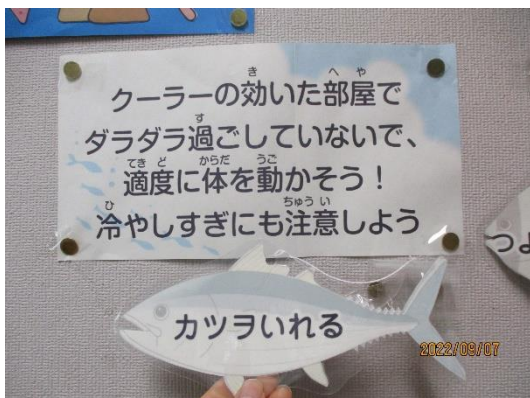
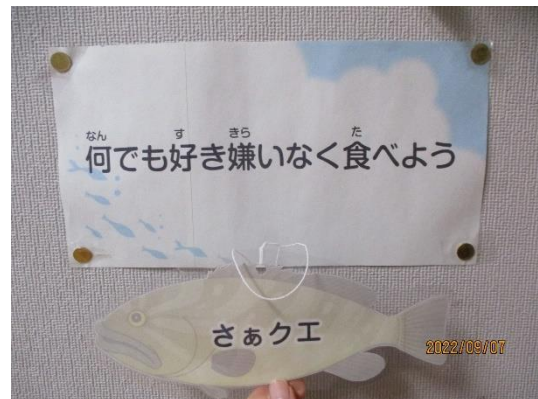
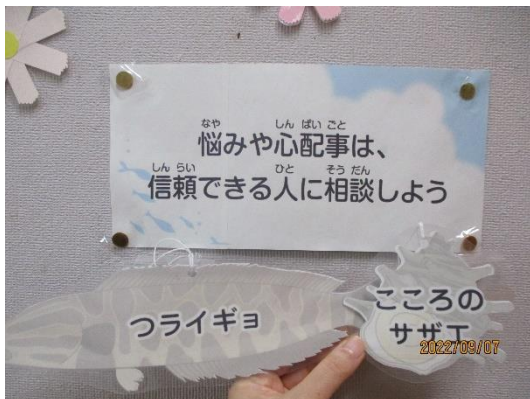
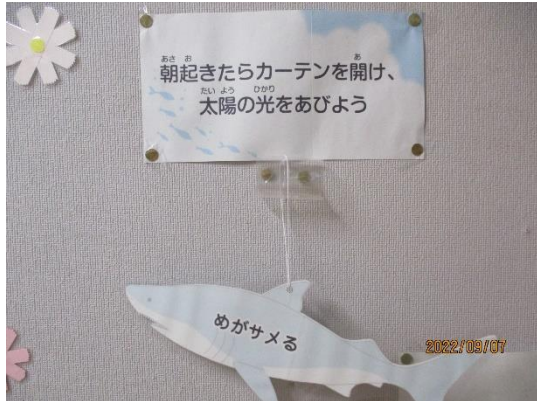


9月 保健目標 『生活リズムを整えよう』

長い夏休みが終わってしまいましたが、元気に過ごせましたか？

保健室前の掲示板には、生活のリズムを整えるためのヒントになる“だじゃれ水族館”の掲示物が掲示してあります。どのような海の仲間がいるか見てみましょう！



9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きますね。

毎日元気に過ごすことができるために、生活リズムを整えて、規則正しい生活をするように心掛けましょう！